

# REGULAMIN KONKURSÓW EKOLOGICZNYCH W RAMACH EKOBIESIADY

Organizator: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Władysława Stanisława Reymonta w  
Kowalewie Pomorskim.

Termin i miejsce organizacji konkursu: **M-GOK 4 czerwiec 2023 r.(niedziela) godz. 15.00**

**Konkurs oceniany będzie w 3 kategoriach wiekowych( przedszkola, szkoły podstawowe i osoby dorosłe-uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej i Dzienny Dom Pobytu).**

Cele konkursów:

- zachęcenie dzieci i młodzieży do działań ekologicznych
- rozwijanie wrażliwości ekologicznej i artystycznej
- nabycia umiejętności szacunku dla otaczającego środowiska i istot w nim

żyjących.

**KONKURSY EKOBIESIADY:**

**\*Pokaz mody ekologicznej** - wykonanie stroju ekologicznego z różnorodnych materiałów plastycznych, odpadowych, naturalnych:

1. Konkurs otwarty, dla osób indywidualnych.
2. Konkurs polegał będzie na wcześniejszym wykonaniu stroju ekologicznego z użyciem różnorodnych materiałów odpadowych np.: folie, plastik i naturalnych np.: słoma, kwiaty, liście, gałązki itp...
3. Jury oceniało będzie:
  - fantazyjność stroju
  - sposób wykonania
  - różnorodność użytych materiałów ekologicznych

**\*Konkurs plastyczny** - wykonanie w formie przestrzennej, naturalnych rozmiarów zwierząt chronionych w Polsce lub na świecie.

1. Konkurs otwarty, **indywidualny**.
2. Konkurs polega na wcześniejszym wykonaniu naturalnych rozmiarów zwierząt chronionych z opisem nazwy chronionego gatunku, które zostaną zaprezentowane na wystawie pokonkursowej w dniu Ekobiesiady
3. Technika wykonania prac jest dowolna.

4. Jury oceniało będzie:
  - a. sposób wykonania
  - b. samodzielność wykonania
  - c. różnorodność użytych materiałów
  - d. podobieństwo wykonanych zwierząt do oryginału,

**\* Konkurs kulinarny - przygotowanie potraw kulinarnych-ekologicznych opartych na naturalnych produktach spożywczych i zaprezentowanie na udekorowanym stole.**

1. W konkursie wziąć udział mogą **3-osobowe drużyny**
2. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest wykonanie potraw ekologicznych opartych na naturalnych produktach spożywczych takich jak: owoce, warzywa, zioła... /sałatki, desery, surówki, potrawy podawane na zimno itp.
3. Potrawy biorące udział w konkursie muszą być wykonane na miejscu *(oprócz np: upieczonego wcześniej pieczywa)*.
4. **Uczestnicy konkursu wybierają sami potrawę, która poddana zostanie ocenie jury.**
5. Wykonane potrawy powinny być podane na estetycznie udekorowanym stole (do dekoracji można użyć np.: tkaniny, serwetki, świeże lub suszone kwiaty)
4. Jury oceniało będzie:
  - sposób podania potraw
  - walory smakowe
  - dekorację stołu ekologicznego

**DODATKOWO SPOŚRÓD DRUŻYN ZGŁOSZONYCH  
DO KONKURSU WYBRANI ZOSTANĄ  
„SUPER SZELOWIE KUCHNI  
KOWALEWA POMORSKIEGO 2023”**

**Zgłoszenia wszystkich uczestników do w/w konkursów prosimy składać w formie pisemnej do M-GOK w Kowalewie Pomorskim do dnia 30.05.2023 roku.**