

# REGULAMIN KONKURSÓW EKOLOGICZNYCH W RAMACH EKOBIESIADY

**Organizator: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Władysława Stanisława Reymonta  
w Kowalewie Pomorskim.**

**Termin i miejsce organizacji konkursu: M-GOK 2 czerwiec 2024 r.(niedziela) godz. 15.00**

**Wszystkie konkursy oceniane będą w 3 kategoriach wiekowych: przedszkola, szkoły  
podstawowe i ponad podstawowe oraz osoby dorosłe (m. in. uczestnicy Warsztatów Terapii  
Zajęciowej i Dziennego Domu Pobytu).**

**Cele konkursów:**

- zachęcenie dzieci i młodzieży do działań ekologicznych
- rozwijanie wrażliwości ekologicznej i artystycznej
- nabycia umiejętności szacunku dla otaczającego środowiska i istot w nim żyjących.

**KONKURSY EKOBIESIADY:**

**\*Pokaz mody ekologicznej** - wykonanie stroju ekologicznego z różnorodnych materiałów  
plastycznych, odpadowych, naturalnych:

1. Konkurs otwarty, dla osób indywidualnych .
2. Konkurs polegał będzie na wcześniejszym wykonaniu stroju ekologicznego z użyciem różnorodnych materiałów odpadowych np.: folie, plastik i naturalnych np.: słoma, kwiaty, liście, gałązki itp...
3. Jury oceniało będzie:
  - fantazyjność stroju
  - sposób wykonania
  - różnorodność użytych materiałów ekologicznych

**\*Konkurs plastyczny** - wykonanie w formie przestrzennej, naturalnych rozmiarów zwierząt  
chronionych w Polsce lub na świecie.

1. Konkurs otwarty, indywidualny.
2. Konkurs polega na wcześniejszym wykonaniu naturalnych rozmiarów zwierząt chronionych z opisem nazwy chronionego gatunku, które zostaną zaprezentowane na wystawie pokonkursowej w dniu Ekobiesiady
3. Technika wykonania prac jest dowolna.
4. Jury oceniało będzie:
  - a. sposób wykonania
  - b. samodzielność wykonania
  - c. różnorodność użytych materiałów
  - d. podobieństwo wykonanych zwierząt do oryginału,

**\* Konkurs kulinarny - przygotowanie potraw kulinarnych-ekologicznych opartych na naturalnych produktach spożywczych i zaprezentowanie na udekorowanym stole.**

1. W konkursie wziąć udział mogą **3-osobowe drużyny**
2. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest wykonanie potraw ekologicznych opartych na naturalnych produktach spożywczych takich jak: owoce, warzywa, zioła... /sałatki, desery, surówki, potrawy podawane na zimno itp.
3. Potrawy biorące udział w konkursie muszą być wykonane na miejscu  
(oprócz np: upieczonego wcześniej pieczywa).
4. **Uczestnicy konkursu wybierają sami potrawę, która poddana zostanie ocenie jury.**
5. Wykonane potrawy powinny być podane na estetycznie udekorowanym stole  
(do dekoracji można użyć np.: tkaniny, serwetki, świeże lub suszone kwiaty)
4. Jury oceniało będzie:
  - sposób podania potraw
  - walory smakowe
  - dekorację stołu ekologicznego

**DODATKOWO SPOŚRÓD DRUŻYN ZGŁOSZONYCH  
DO KONKURSU WYBRANI ZOSTANĄ  
„SUPER SZELOWIE KUCHNI  
KOWALEWA POMORSKIEGO 2024”**

**Zgłoszenia wszystkich uczestników do w/w konkursów prosimy składać w formie pisemnej do M-GOK w Kowalewie Pomorskim do dnia 22.05.2024 roku.**