REGULAMIN KONKURSÓW EKOLOGICZNYCH W RAMACH EKOBIESIADY

Organizator: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Władysława Stanisława Reymonta w Kowalewie Pomorskim.

Termin i miejsce organizacji konkursu: M-GOK 14 wrzesień 2025 r.(niedziela) godz. 15.00

Wszystkie konkursy oceniane będą w 3 kategoriach wiekowych: przedszkola, szkoły podstawowe i ponad podstawowe oraz osoby dorosłe (m. in. uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej i Dziennego Domu Pobytu).

Cele konkursów:

- zachęcenie dzieci i młodzieży do działań ekologicznych
- rozwijanie wrażliwości ekologicznej i artystycznej
- nabycia umiejętności szacunku dla otaczającego środowiska i istot w nim żyjących.

KONKURSY EKOBIESIADY:

***Pokaz mody ekologicznej - wykonanie stroju ekologicznego z różnorodnych materiałów plastycznych, odpadowych, naturalnych:**

1. Konkurs otwarty, dla osób indywidualnych .
2. Konkurs polegał będzie na wcześniejszym wykonaniu stroju ekologicznego z użyciem różnorodnych materiałów odpadowych np.: folie, plastik i naturalnych np.: słoma, kwiaty, liście, gałązki itp…
3. Jury oceniało będzie:
   - fantazyjność stroju
   - sposób wykonania
   - różnorodność użytych materiałów ekologicznych

***Konkurs plastyczny - wykonanie w formie przestrzennej, naturalnych rozmiarów zwierząt chronionych w Polsce lub na świecie.**

1. Konkurs otwarty, **indywidualny**.
2. Konkurs polega na wcześniejszym wykonaniu naturalnych rozmiarów zwierząt chronionych z opisem nazwy chronionego gatunku, które zostaną zaprezentowane na wystawie pokonkursowej w dniu Ekobiesiady

3. Technika wykonania prac jest dowolna.
4. Jury oceniało będzie:
    a. sposób wykonania
    b. samodzielność wykonania
    c. różnorodność użytych materiałów
    d. podobieństwo wykonanych zwierząt do oryginału,

*** Konkurs kulinarny - przygotowanie potraw kulinarnych-ekologicznych opartych na naturalnych produktach spożywczych i zaprezentowanie na udekorowanym stole.**

1. W konkursie wziąć udział mogą **3-osobowe drużyny**
2. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest wykonanie potraw ekologicznych opartych na naturalnych produktach spożywczych takich jak: owoce, warzywa, zioła... /sałatki, desery, surówki, potrawy podawane na zimno itp.
3. Potrawy biorące udział w konkursie muszą być wykonane na miejscu *(oprócz np: upieczonego wcześniej pieczywa).*
4. **Uczestnicy konkursu wybierają sami potrawę, która poddana zostanie ocenie jury.**
5. Wykonane potrawy powinny być podane na estetycznie udekorowanym stole (do dekoracji można użyć np.: tkaniny, serwetki, świeże lub suszone kwiaty)
4. Jury oceniało będzie:
    -sposób podania potraw
    -walory smakowe
    -dekorację stołu ekologicznego

DODATKOWO SPOŚRÓD DRUŻYN ZGŁOSZONYCH DO KONKURSU WYBRANI ZOSTANĄ „SUPER SZEFOWIE KUCHNI KOWALEWA POMORSKIEGO 2025”

Zgłoszenia wszystkich uczestników do w/w konkursów prosimy składać w formie pisemnej do M-GOK w Kowalewie Pomorskim do dnia 10.09.2025 roku.